



***Olympiques
spéciaux***
Québec



Rapport annuel
2019 – juin 2020

Annual Report
2019 – June 2020

Enrichir par le sport la vie
des personnes présentant
une déficience intellectuelle.

Enriching the
lives of individuals
with an intellectual disability.

Table des matières Table of contents

6	Mot du président A word from the Chairman	30	Les cliniques Athlètes en santé Healthy Athletes Clinics
8	Mot de la directrice générale A word from the Executive Director	38	Les nouveaux services virtuels New virtual services
10	Le conseil d'administration Board of Directors	41	Les activités de collecte de fonds Fundraising activities
12	Les programmes sportifs Sports programs	42	La Course au flambeau des agents de la paix The Law Enforcement Torch Run
13	Programmes Jeunesse Youth Programs	45	Marathon de sport Motionball Motionball Marathon of Sport
13	Programme scolaire School Program	46	Un grand succès pour le GALA Haut en espoir: une collaboration de Wolseley et de ses partenaires The Haut en espoir gala, a collaboration between Wolseley Canada and its partners, was a great success
14	Sport unifié Unified Sport	48	SUMMA 2019 Portés par l'ambition Driven by ambition
20	Étapes et championnats provinciaux 2019 2019 steps and provincial championships	51	SUMMA 2020 Unis dans la distance Distant but unified
21	Camps pré-jeux Équipe Québec 2020 Team Quebec 2020 Pre-Games Camp	52	Une communauté engagée pour notre cause A community dedicated to our cause
22	Jeux Olympiques spéciaux Québec Special Olympics Quebec Games	54	Notre impact auprès de la communauté Our community impact
23	Les Jeux d'hiver à Salaberry-de-Valleyfield The Salaberry-de-Valleyfield Winter Games	56	Finances Finances
25	Les Jeux mondiaux à Abou Dhabi 2019 The 2019 World Games in Abou Dhabi	60	Partenaires Partners
28	Les Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada 2020 à Thunder Bay Special Olympics Canada 2020 Winter Games in Thunder Bay		



« Je m'entraîne entre 5 et 7 fois par semaine.

L'athlétisme me permet de développer mon endurance physique.

Mais avant tout, c'est un sport qui me pousse à vouloir dépasser mes limites tous les jours. Un sport qui me procure beaucoup de fierté. »

"I train five to seven times a week.

Athletics allows me to develop my physical endurance.

But most of all, it's a sport that makes me want to test my limits every day, one that makes me very proud."

Audrey Vincent

Athlète d'Olympiques spéciaux Québec, section Lajemmerais-Vallée-du-Richelieu sur la Rive-Sud. Triple médaillée des Jeux olympiques spéciaux d'Abou Dhabi, 2019.

Special Olympics Quebec athlete, Lajemmerais-Vallée-du-Richelieu chapter on the South Shore. Triple medallist at the 2019 Abou Dhabi Special Olympics.

Mot du président

A word from the Chairman



Daniel Granger

Président | Chairman
Olympiques spéciaux Québec | Special Olympics Quebec

L'année 2019 a été marquée par de grandes réussites pour Olympiques spéciaux Québec, pour nos athlètes et pour nos partenaires, sur les plans sportif, de la santé et de l'inclusion sociale.

En mars 2019, les Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Québec de Salaberry-de-Valleyfield ont réuni près de 400 athlètes qui ont compétitionné dans les 7 sports d'hiver et qui ont pu participer à 5 cliniques Athlètes en santé, ainsi qu'à la première clinique Athlètes en beauté (coiffure et maquillage), en vue de leur soirée de danse et de divertissement.

Du 14 au 21 mars 2019, 9 athlètes du Québec se sont joints à Équipe Canada pour participer aux Jeux mondiaux d'Olympiques spéciaux présentés à Abou Dhabi et Dubaï. Nos athlètes ont récolté 20 médailles et ils ont été accueillis à l'Assemblée nationale du Québec, le 7 novembre 2019, afin de souligner leurs performances. La journée a aussi été marquée par la présentation du premier match de soccer unifié disputé par des députés de l'Assemblée nationale et des athlètes d'Olympiques spéciaux Québec, au stade Telus de l'Université Laval.

Nos cliniques Athlètes en santé ont continué de progresser. En plus des cliniques présentées lors des Jeux, plusieurs activités mettant en contact nos athlètes avec des étudiants en formation ont été organisées tout au long de l'année, dans les universités qui offrent des formations médicales, notamment en médecine dentaire et en podiatrie.

Nos événements de financement, dont les activités de la Course au flambeau des agents de la paix (Parcours des héros, Défi de l'ours polaire), le Marathon des sports, ainsi que les soirées SUMMA 2019 et Wolseley ont connu un franc succès grâce à la générosité des partenaires et au travail des bénévoles que je remercie.

Félicitations à l'inspecteur-chef Pascal Richard du SPVM pour l'attribution du Prix Rob-Plunkett, grand prix canadien d'Olympiques spéciaux Canada pour le policier le plus engagé à l'égard de nos athlètes.

La pandémie de la COVID-19 qui a envahi le Québec et le Canada à compter de mars 2020 a eu un impact considérable sur nos athlètes et leurs programmes d'entraînement et de compétitions. Après un coup de frein initial, l'équipe permanente d'Olympiques spéciaux Québec a travaillé rapidement, avec courage, ingéniosité et détermination, pour organiser une foule d'activités dans les médias sociaux afin de continuer d'animer notre grande famille d'athlètes, en collaboration avec nos bénévoles. Les gouverneurs de la soirée SUMMA 2020, dirigés par Jean-François Chalifoux, PDG de SSQ Assurance, ont transformé avec succès l'événement en campagne de dons.

Au sein du conseil d'administration, nous avons accueilli Martin Parent, Alexandre Bilodeau, et Jean-Guy Payette, et je remercie sincèrement nos membres sortants, Nicolas Ayotte, Jean-Philippe Blouin, Robert L'Heureux et Johanne Duhaime qui, par leur engagement, ont grandement contribué à la progression de notre mouvement au cours des dernières années.

Merci à tous de votre appui et bonne lecture!

2019 was a year marked with great success for Special Olympics Quebec, both for our athletes and our partners, in the development of sport, health, as well as social inclusion.

In March 2019, the Special Olympics Quebec Winter Games were held in Salaberry-de-Valleyfield, gathering nearly 400 athletes who competed in our 7 official winter sports. Participants were able to attend up to 5 Healthy Athlete clinics, as well as the first ever Beautiful Athletes clinic (hairdressing and makeup), in preparation for the athletes' dance.

From March 14th to 21st, 2019, 9 Quebec athletes joined Team Canada at the Special Olympics World Games in Abou Dhabi. Our athletes brought back a total of 20 medals and were welcomed at the Quebec National Assembly on November 7th, 2019, to recognize their accomplishments. The day also involved the first Unified soccer game which involved members of the National Assembly and Special Olympics Quebec athletes at the Telus stadium at the University of Laval.

Our Healthy Athlete clinics continued to grow. Along with the clinics held at the Games, several activities and events connected our athletes with university students in a variety of medical fields, particularly in dentistry and podiatry.

Our fundraising events, including the Law Enforcement Torch Run (Heroes' Journey, Polar Bear Challenge), the Sports Marathon and the SUMMA 2019 and Wolseley galas, were a great success thanks to the generosity of our partners and the work of our volunteers, to whom we extend our thanks.

Congratulations to Chief Inspector Pascal Richard of the SPVM on receiving the Rob-Plunkett Award, Special Olympics Canada's grand prize for the Canadian police officer most committed to our athletes.

The COVID-19 pandemic that took Quebec and Canada by storm in March 2020 significantly impacted our athletes and their training and competition programs. After an initial setback, Special Olympics Québec's permanent team acted quickly, with courage, ingenuity and determination, to organize a host of social media activities to continue supporting our extended family of athletes in collaboration with our volunteers. The governors of the SUMMA 2020 gala, led by Jean-François Chalifoux, CEO of SSQ Insurance, successfully transformed the event into a fundraising drive.

We are happy to welcome to our Board of directors Martin Parent, Alexandre Bilodeau, and Jean-Marc Payette. I wish to sincerely thank our exiting members, Nicolas Ayotte, Jean-Philippe Blouin, Robert l'Heureux, and Johanne Duhaime who, through their engagement, have immensely contributed to the development of our movement over the past years.

Thank you all for your support!

Mot de la directrice générale

A word from the Executive Director

Les 18 derniers mois: de l'action à l'adaptation!

Riches en événements majeurs (Jeux provinciaux et Jeux mondiaux), l'année 2019 ne laissait en rien présager que la vie de notre communauté d'athlètes tout comme celles de millions de personnes sur la planète allaient subir un tel bouleversement en 2020. Dans ce contexte de changements, nous avons choisi de synchroniser le rapport annuel d'activités d'Olympiques spéciaux Québec avec le rapport financier. Nous vous offrons exceptionnellement un rapport annuel d'activités couvrant 18 mois soit la période comprise entre le 1er janvier 2019 et le 30 juin 2020. Nous sommes d'avis que cette nouvelle présentation facilitera la lecture et la compréhension des deux documents.

EN MODE VIRTUEL

Dès le 13 mars 2020, par mesure de précaution envers ses athlètes, ses bénévoles et son personnel, Olympiques spéciaux Québec a suspendu l'ensemble de ses activités d'entraînement, de compétitions, de formation et de collecte de fonds pour se tourner vers un mode d'activités virtuelles. Notre équipe dynamique et engagée a démontré que de l'adversité vient la créativité. Nous avons assisté à la naissance de la programmation virtuelle d'Olympiques spéciaux Québec. Au menu quotidien: entraînement, yoga, recettes, rencontres par webconférence, compétitions unifiées, etc. La communauté d'athlètes a répondu avec enthousiasme à cet appel au jeu et les rendez-vous quotidiens ont vu leur popularité grandir au fil des semaines.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Préoccupée par le sort des athlètes « non branchés », l'équipe d'Olympiques spéciaux Québec a mis en place un service d'appels téléphoniques destiné à certains athlètes ayant été ciblés comme présentant un risque de vivre de l'isolement pendant la période de confinement. Des dizaines d'athlètes ont été soutenus par téléphone au cours des mois d'avril et mai 2020.

LA COLLECTE DE FONDS À L'ÈRE DE LA COVID-19

Les événements de collecte de fonds, pierre angulaire du fonctionnement d'Olympiques spéciaux Québec, ont également été mis à mal au printemps 2020. Les annulations du Relais de la flamme, activité sous la responsabilité de la Course au flambeau des agents de la paix (CAF) et de notre soirée-bénéfice annuelle SUMMA représentaient un risque financier important pour Olympiques spéciaux Québec. Nous ne pourrions être plus reconnaissants envers M. Jean-François Chalifoux de SSQ Assurance et son équipe de gouverneurs, cuvée 2020, pour leur détermination et leur engagement. Ils ont réussi, alors que la planète se confinait, à transformer cette soirée-bénéfice en une extraordinaire campagne de dons majeurs. Grâce au succès phénoménal de cette collecte de fonds, les résultats financiers au 30 juin 2020 nous permettent d'entamer l'année 2020-2021 avec confiance, et ce, malgré l'incertitude toujours bien présente.

MERCI

Je souhaite remercier toute l'équipe d'Olympiques spéciaux Québec qui s'est rapidement mise en action afin d'offrir une expérience virtuelle unique à nos athlètes dès les premiers jours de cette pandémie planétaire. Je remercie également nos athlètes qui se sont montrés admirablement résilients depuis l'interruption des activités d'Olympiques spéciaux Québec, bien que je les sache profondément attristés par la distanciation qui les afflige, qui nous afflige. Nos athlètes représentent une fois de plus, dans ce contexte difficile, une inspiration et une source inépuisable de motivation pour nous tous. Merci à tous nos collaborateurs, partenaires et bénévoles pour l'ouverture et l'appui dont ils ont fait preuve. Finalement, merci au conseil d'administration d'Olympiques spéciaux Québec qui nous a soutenu et nous a offert la souplesse nécessaire à l'adaptation de nos services aux besoins changeants.

VERS 2020-2021

Je nous souhaite à tous un rapide retour à la normale au cours de l'année 2020-2021, mais s'il n'en est pas ainsi, soyez assurés que nous poursuivrons notre travail pour que la communauté d'athlètes d'Olympiques spéciaux Québec demeure en excellente santé physique et mentale et unie dans cette période exceptionnelle que nous traversons. C'est notre promesse!



Francine Gendron

Directrice générale | Executive Director
Olympiques spéciaux Québec | Special Olympics Quebec

The last 18 months: from action to adaptation!

In no way did 2019 – a year packed with major events like the provincial and world Games – suggest that the lives of our athletic community and millions of people around the world would undergo so deep an upheaval in 2020. Given this context of change, we have opted to synchronize the Special Olympics Québec annual activity report with its financial report. Therefore, exceptionally, we are presenting an annual activity report that covers 18 months, i.e., the period between January 1, 2019, and June 30, 2020. We believe that this new presentation will make it easier to read and understand both documents.

VIRTUAL MODE

Special Olympics Québec suspended all its training, competition, education and fundraising activities on March 13, 2020, and switched to virtual mode as a precautionary measure to ensure the safety of its athletes, volunteers and staff. Our dynamic and committed team demonstrated that adversity sparks creativity. We witnessed the birth of Special Olympics Québec's virtual programming. On a daily basis, Special Olympics Quebec offered workouts, yoga sessions, recipes, web conferencing, unified competitions, etc. The athlete community responded enthusiastically to this call to play, and every week, the popularity of the daily events grew.

TELEPHONE SERVICE

The Special Olympics Quebec team was concerned about the fate of "unplugged" athletes, so it set up a telephone service for certain athletes who were identified as being at risk of isolation during the confinement period. Dozens of athletes received support by telephone during the months of April and May 2020.

FUNDRAISING IN THE COVID-19 AGE

Fundraising events, the cornerstone of Special Olympics Quebec's operations, were also put to the test in the spring of 2020. The cancellations of the Torch Run, a Law Enforcement Torch Run (LETA) activity, and our annual SUMMA fundraising gala were a significant financial risk for Special Olympics Quebec. We couldn't be more grateful to Jean-François Chalifoux of SSQ Insurance and his team of Governors for 2020 for their determination and commitment. At a time when the planet was locking down, they succeeded in transforming this benefit gala into an exceptional major gifts campaign. Thanks to the phenomenal success of this fundraiser, the financial results as at June 30, 2020, allow us to tackle the year 2020-2021 with confidence, despite the ongoing uncertainty.

THANK YOU

I would like to thank the entire Special Olympics Québec team. They quickly set about providing our athletes with a unique virtual experience from the very first days of the global pandemic. I would also like to thank our athletes, who have shown admirable resilience since the interruption of Special Olympics Quebec's activities, despite being deeply saddened by the distancing that afflicts them and us. Our athletes once again represent, in this difficult context, an inexhaustible source of inspiration and motivation for us all. Thank you to all our staff, partners and volunteers for their openness and support. Finally, thank you to the Board of Directors of Special Olympics Québec, who supported us and provided us with the necessary flexibility to adapt our services to changing needs.

LOOKING FORWARD TO 2020-2021

I hope we all see a quick return to normalcy in 2020-2021. However, if that isn't the case, rest assured that we'll continue our work to ensure that the Special Olympics Quebec athlete community stays in excellent physical and mental health and stands united during this unprecedented period we are going through. This is our pledge!

Le conseil d'administration Board of directors



Daniel Granger

**PRÉSIDENT
CHAIRMAN**

ACJ Communication
ACJ Communication



**Alexandre
Bilodeau**

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Associé,
Walter Capital Partners
Partner,
Walter Capital Partners



**Jonathan
Lévesque**

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Agent de recherche
Research Officer
Université de Montréal



Diane Morin

**ADMINISTRATRICE
DIRECTOR**

Professeure, Département
de psychologie, UQAM
Professor, Psychology
Department, UQAM



Patrick Boivin

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**



Benoit Clouâtre

**TRÉSORIER
TREASURER**

Associé, Conseils
financiers, Deloitte
Partner, Conseils
financiers, Deloitte



Martin Parent

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Président,
Mondelez Canada
President,
Mondelez Canada



Jean-Guy Payette

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Avocat,
Monette Barakett Avocats
Lawyer,
Monette Barakett Avocats



Toni Dilli

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Associé, Audit, KPMG
Partner, Audit, KPMG



Michel Guay

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Surveillant- sauveteur
Lifeguard
École Marie-Rivier



Jean-François Potvin

**ADMINISTRATEUR
DIRECTOR**

Vice-président aux Relations
de travail, Fraternité des poli-
ciers et policières de Montréal
Vice-President, Labour
Relations, Montreal Police
Brotherhood



Amélie Winter

**ADMINISTRATRICE
DIRECTOR**

**ATHLÈTE
ATHLETE**

Les programmes sportifs

Sports programs



Sport unifié École primaire Saint-Gilles, Laval | Unified sport, Saint-Gilles School, Laval

Programmes Jeunesse Youth Programs

Les programmes Jeunes athlètes comprennent le programme Enfant actif (pour les 2 à 6 ans) et le programme S’amuser grâce au sport (pour les 7 à 12 ans)

Les animateurs des programmes Enfant actif et S’amuser grâce au sport, initient les enfants au monde du sport en développant des habiletés motrices de base comme la marche, la course, le saut et l’équilibre. Ces habiletés servent de fondement pour les activités quotidiennes ainsi que pour les programmes sportifs d’entraînement et de compétition d’Olympiques spéciaux à mesure que les athlètes vieillissent.

Young Athlete programs include Active Start (ages 2 to 6) and FUNdamentals (ages 7 to 12).

Active Start and FUNdamentals facilitators introduce children to the world of sport by developing basic motor skills such as walking, running, jumping and balance. These skills serve as the foundation for daily activities as well as Special Olympics sports training and competitive programs as athletes age.

Programme scolaire School Program

Le programme scolaire d’Olympiques spéciaux Québec est implanté dans les écoles primaires et secondaires du Québec depuis près de dix ans. Il permet aux **écoles partenaires, selon les besoins et les objectifs des enseignants**, d’avoir accès à différentes activités sportives destinées aux élèves vivant avec une déficience intellectuelle.

Grâce à ce programme, les élèves développent leur autonomie, de nouvelles compétences et ils participent aux compétitions sportives présentées en milieu scolaire. Les enfants font également du sport avec des enfants du même âge qui n’ont pas de déficience intellectuelle lors de séances sportives unifiées. Le sport unifié dans les écoles brise les barrières et stéréotypes en sensibilisant dès le plus jeune âge les athlètes et permet de créer de jeunes communautés inclusives.

En 2019, 63 écoles, réparties dans 18 villes au Québec, ont bénéficié du programme scolaire d’Olympiques spéciaux Québec et 65 activités sportives dans 13 sports différents ont permis à plus de 5000 jeunes du primaire et du secondaire de s’initier au sport.

Nous tenons à remercier Fiera Capital qui a permis le déploiement du programme scolaire pendant 5 ans.

En 2019, la journée d’Olympiades au PEPS de l’Université Laval à Québec a réuni des élèves de 15 écoles secondaires des régions, représentant environ 300 élèves. Ils ont participé à une course de 50 m, au saut sans élan, au saut avec élan et au lancer du poids.

Special Olympics Québec’s school program has been implemented in Quebec’s elementary and secondary schools for nearly ten years. It allows **partner schools, based on teachers’ needs and objectives**, to have access to various sports activities for students living with an intellectual disability.

Thanks to this program, students can develop their autonomy and new skills and take part in sports competitions organised in a school environment. Children also play sports with children of the same age who do not have an intellectual disability in Unified Sport sessions. Unified Sport in schools breaks down barriers and stereotypes by educating athletes from an early age and helps to create young inclusive communities.

In 2019, 63 schools in 18 cities across Quebec benefited from the Special Olympics Quebec’s school program and 65 sports activities in 13 different sports introduced more than 5,000 elementary and secondary school students to sports.

We’d like to thank Fiera Capital for supporting the school program for 5 years.

In 2019, the Olympiad day at the PEPS of Université Laval in Quebec City gathered students from 15 regional high schools and about 300 students. They took part in a 50 m race, jumping without a run-up, jumping with a run-up and shot put.

Sport unifié

Unified sport

*Changer le monde
est un sport de contact
Changing the world
is a contact sport*

Le sport unifié tel que proposé par Olympiques spéciaux Québec est unique et inédit au Québec. Il crée de l'inclusion, brise l'isolement, élimine les préjugés et contre la stigmatisation. Il s'agit d'une initiative communautaire structurante pour la société québécoise. Le sport unifié, offre une multitude d'occasions de rencontres improbables enrichissant la vie des athlètes spéciaux, mais également celles des partenaires unifiés. Il permet aux partenaires de s'engager dans une rencontre et un échange avec une personne présentant une déficience intellectuelle. Le sport unifié permet de réunir des personnes sur la base d'un intérêt partagé qui est le sport, ceci au-delà des différences. Cela facilite la création de liens et fait tomber les préjugés.

Mis en place dès l'école primaire, le sport unifié représente une occasion de créer des liens à une étape de la vie où les préjugés à l'endroit des personnes « différentes » ne sont pas ou sont faiblement installés.

En plus d'être un vecteur de changement social par la rencontre improbable de personnes présentant une déficience intellectuelle avec des personnes sans déficience intellectuelle, le sport unifié a un impact déterminant sur la formation des professionnels de la santé, des étudiants, des élus et des communautés.

Le sport unifié contribue à créer une société plus inclusive, plus humaine et plus ouverte.

« À l'initiative des Olympiques spéciaux Québec, le sport unifié est une occasion formidable de favoriser l'autodétermination et l'inclusion sociale, puisqu'il permet la rencontre entre athlètes non pas sur la base de leurs différences, mais de ce qui les unit, c'est-à-dire le sport. »

Martin Caouette

Ph. D., ps. ed. | Professeur Département de psychoéducation | Université du Québec à Trois-Rivières et titulaire de la Chaire de recherche autodétermination et handicap

Ph.D., Phys. Ed. | Professor, Department of Psychoeducation | Université du Québec à Trois-Rivières and holder of the Self-Determination and Disability Research Chair

"A Special Olympics Québec's initiative, Unified Sport is a great opportunity to promote self-determination and social inclusion, since it allows athletes to meet not on the basis of their differences, but on the basis of what unites them: sport."

Unified Sport as proposed by Special Olympics Québec is a unique and unprecedented approach in the province. It promotes inclusion, breaks isolation, eliminates prejudices and fights against stigmatization. It is a structuring community initiative for Quebec society. Unified Sport offers a host of opportunities for improbable encounters that enrich the lives of special athletes, but also those of unified partners. It allows partners to meet and exchange with a person with an intellectual disability. Unified Sport brings people together beyond differences on the basis of a shared interest in sport. Doing so facilitates the creation of relationships and breaks down prejudices.

Established from grade school onwards, Unified Sport represents an opportunity to create connections at a stage of life where prejudices against people who are seen as "different" aren't entrenched or only weakly entrenched.

In addition to being a vector of social change through the unlikely encounter of people with intellectual disabilities with people without intellectual disabilities, Unified Sport has a decisive impact on the training of health professionals, students, elected officials and communities.

Unified Sport contributes to creating a more inclusive, humane and open society.

Premier match de soccer unifié de l'histoire de l'Assemblée nationale du Québec

JEUDI 7 NOVEMBRE 2019
AU STADE TELUS-UNIVERSITÉ LAVAL

Deux équipes unifiées, composées de 8 élus et 18 athlètes spéciaux, se sont affrontées dans un match amical au Stade TELUS-Université Laval le 7 novembre 2019. Des officiers des services de police partenaires d'Olympiques spéciaux Québec, incluant la Sûreté du Québec et le service de police de la Ville de Montréal, le président du conseil d'administration d'Olympiques spéciaux Québec, Daniel Granger, le Syndicat des policiers et des policières de Montréal ainsi que la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec ont participé à cette activité. Des cliniques Athlètes en santé de podiatrie, de physiothérapie, de promotion de la santé et de dentisterie étaient également offertes aux athlètes.

Nous remercions tous les participants: Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi et ministre déléguée à l'Éducation; Enrico Ciccone, député de Marquette; Marilyn Picard, députée de Soulanges; Jennifer Maccarone, députée Westmount-Saint-Louis; Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette-Saint-Maurice; Claire Isabelle, députée de Huntingdon; Monsef Derraji, député de Nelligan; Sylvain Lévesque, député de Chauveau; Gregory Kelley, député de Jacques Cartier; André Darveau, vice-recteur Université Laval; Cathia Bergeron, doyenne de la Faculté de médecine dentaire de l'Université Laval; Julie Dionne, directrice du PEPS de l'Université Laval.



Isabelle Charest (ministre déléguée à l'Éducation), Enrico Ciccone, député de Marquette, Marc André Hevey, athlète Olympiques spéciaux Québec
Isabelle Charest (Minister of Education), Enrico Ciccone, MNA for Marquette, Marc André Hevey, Special Olympics Quebec athlete

Crédit Photo: Mario Walker

First unified soccer game in the history of the Quebec National Assembly

THURSDAY, NOVEMBER 7, 2019,
AT TELUS-STADIUM, UNIVERSITÉ LAVAL

Two unified teams, made up of 8 elected officials and 18 special athletes, competed in a friendly match at the TELUS-Université Laval Stadium on November 7, 2019. Officers from Special Olympics Québec's partner police services, including the Sûreté du Québec, the Montreal Police Department, Special Olympics Quebec Board Chairman Daniel Granger, the Montreal Police Officers' Union and the Canadian Tire Jumpstart Foundation of Quebec participated in the event. Healthy Athlete clinics in podiatry, physiotherapy, health promotion and dentistry were also offered to the athletes.

We would like to thank all the participants: Isabelle Charest, MNA for Brome-Missisquoi and Minister of Education; Enrico Ciccone, MNA for Marquette; Marilyn Picard, MNA for Soulanges; Jennifer Maccarone, MNA for Westmount-Saint-Louis; Marie-Louise Tardif, MNA for Laviolette-Saint-Maurice; Claire Isabelle, MNA for Huntingdon; Monsef Derraji, MNA for Nelligan; Sylvain Lévesque, MNA for Chauveau; Gregory Kelley, MNA for Jacques Cartier; André Darveau, Vice-Rector Université Laval; Cathia Bergeron, Dean of the Faculty of Dentistry at Université Laval; Julie Dionne, Director of PEPS at Université Laval.



Équipes unifiées, Stade TELUS-Université Laval, 2019 | Unified teams, Université Laval, TELUS Stadium, 2019

Crédit photo: Mario Walker

Un événement sportif inclusif pour souligner la semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

LE PREMIER TOURNOI DE SOCCER UNIFIÉ QUI S'EST DÉROULÉ À TROIS-RIVIÈRES LE 23 MARS 2019 AU COMPLEXE SPORTIF ALPHONSE-DESJARDINS A RÉUNI 71 ATHLÈTES D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC, 42 PARTENAIRES, DONT 13 JOUEURS PROVENANT DU GROUPE ALDO.

«L'organisation de cette activité de sport unifié est née de notre volonté de créer des opportunités où nos athlètes et des partenaires peuvent exercer, ensemble, une activité sportive organisée, afin d'apprendre à se connaître et à interagir», affirme Tristan Delmas, instigateur du projet et directeur des communautés en santé chez Olympiques spéciaux Québec.

Soulignons la présence de M. Jean Boulet, député de Trois-Rivières, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Mauricie, ainsi que celle de M. Éric Lord, directeur général de Culture Mauricie et candidat à la mairie de Trois-Rivières.

An inclusive sports event to mark Quebec Intellectual Disability Week.

THE FIRST UNIFIED SOCCER TOURNAMENT HELD IN TROIS-RIVIÈRES ON MARCH 23, 2019, AT THE COMPLEXE SPORTIF ALPHONSE-DESJARDINS BROUGHT TOGETHER 71 SPECIAL OLYMPICS QUEBEC ATHLETES AND 42 PARTNERS, INCLUDING 13 PLAYERS FROM THE ALDO GROUP.

"We organized this unified sport activity out of our desire to create opportunities where our athletes and partners can exercise an organized sport activity together and get to know and interact with each other", says Tristan Delmas, instigator of the project and Healthy Community Director at Special Olympics Quebec.

We'd like to highlight the presence of Jean Boulet, MNA for Trois-Rivières, Minister of Labour, Employment and Social Solidarity and Minister responsible for the Mauricie region, and Éric Lord, Director General of Culture Mauricie and candidate for mayor of Trois-Rivières.



Sport unifié avec le partenaire Aldo | Unified Sport with unified partner Aldo

Sport unifié | Unified sport En chiffre | At a glance

392 ATHLÈTES OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC
392 SPECIAL OLYMPICS QUEBEC ATHLETES

dont 120 provenant du milieu scolaire (primaire et secondaire âgés de moins de 21 ans)
of which 120 come from schools (grade school and secondary, under 21 years of age)

120 ÉTUDIANTS PARTENAIRES UNIFIÉS
120 UNIFIED STUDENT PARTNERS

de l'Université McGill, l'Université du Québec à Trois-Rivières et l'Université Laval
at McGill University, Université du Québec à Trois-Rivières and Université Laval

50 BÉNÉVOLES
50 VOLUNTEERS

Journées de sports inclusifs dans les universités canadiennes

LE 9 NOVEMBRE 2019 SE TENAIT LE TOUT PREMIER TOURNOI DE SOCCER UNIFIÉ AU SEIN D'UNIVERSITÉS CANADIENNES.

Cet événement, présenté dans le cadre des Journées de sports inclusifs, a réuni des étudiants de l'Université McGill, des athlètes Olympiques spéciaux Québec et des représentants des services de police de Laval et de Montréal au sein d'un événement récréatif et compétitif. Les athlètes d'Olympiques spéciaux Québec ont également pu participer à la clinique Bouche et dents en santé et obtenir un examen de dépistage de la santé de la bouche et des dents.

Engagement de partenaires d'affaires:

Parallèlement, tout au long de l'année 2019, plus de 80 partenaires unifiés provenant du groupe Aldo et de Manuvie ont participé à des activités unifiées directement sur leur lieu de travail avec les athlètes du programme scolaire d'Olympiques spéciaux Québec.

Inclusive Sports Days at Canadian Universities

ON NOVEMBER 9, 2019, THE FIRST-EVER UNIFIED SOCCER TOURNAMENT WAS HELD AT CANADIAN UNIVERSITIES.

This event, presented as part of the Inclusive Sports Days, brought together McGill University students, Special Olympics Quebec athletes and representatives of the Laval and Montreal police services in a recreational and competitive event. Special Olympics Quebec athletes also had the opportunity to participate in the Healthy Mouth and Teeth Clinic and undergo a mouth and teeth health screening.

Business Partner Commitment:

Concurrently, throughout 2019, more than 80 unified partners from the Aldo Group and Manulife participated in unified activities directly in their workplaces with athletes from the Special Olympics Quebec school program.



Sport unifié avec le partenaire Manuvie | Unified Sport with unified partner Manulife

Étapes et championnats provinciaux 2019

2019 steps and provincial championships

Grâce à l'appui des sections locales et de ses bénévoles, Olympiques spéciaux Québec a organisé en 2019, 35 événements sportifs dont 14 championnats provinciaux, 20 étapes de qualification et des Jeux nationaux, regroupant au total 3 129 participants comprenant, athlètes, bénévoles et partenaires.

Nous remercions très sincèrement Loto-Québec, partenaire principal des championnats provinciaux d'Olympiques spéciaux Québec depuis 2007.

Thanks to the support of its local chapters and volunteers, Special Olympics Québec organized 35 sports events in 2019, including 14 provincial championships, 20 qualification rounds and national Games, bringing together a total of 3,129 participants, including athletes, volunteers and partners.

We sincerely thank Loto-Québec for being our main partner for the Special Olympics Québec provincial championships since 2007.



Championnat de golf 2019 à Crabtree | 2019 Crabtree Golf Championship

Camps pré-jeux Équipe Québec 2020

Team Quebec 2020 Pre-Games Camp



Équipe Québec, camps pré-jeux | Team Québec, pre-games, Base de plein air Bon départ, 2019

La Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec a permis aux 144 athlètes et 62 entraîneurs et membres du personnel de mission des Jeux nationaux de 2020 de participer aux camps pré-jeux à la Base de plein air Bon départ. L'objectif des camps pré-jeux est d'amener une réelle cohésion au sein des membres de l'équipe de mission et de permettre aux entraîneurs et aux athlètes de faire connaissance avant le départ pour les Jeux. À l'occasion de ces activités, les entraîneurs évaluent l'autonomie des athlètes. On profite aussi de cette occasion pour procéder à l'essayage des vêtements de la délégation ainsi qu'à la formation Leadership des athlètes. Une mini olympiade permet également de travailler l'esprit d'équipe de la délégation. 74 athlètes et 33 entraîneurs bénévoles ont participé au camp d'été du 27 au 29 septembre 2019 ainsi que 70 athlètes et 29 entraîneurs bénévoles ont participé au camp pré-jeux de novembre 2019 à janvier 2020.

The Quebec Canadian Tire Jumpstart Foundation enabled the 144 athletes and 62 coaches and mission staff for the 2020 National Games to participate in pre-Games camps at the Jumpstart Outdoor Base. The purpose of the pre-Games camps is to foster cohesion among mission team members and provide an opportunity for coaches and athletes to get to know each other before leaving for the Games. During these activities, the coaches assess the athletes' autonomy. It is also an opportunity to try on the delegation's clothing and test the athletes' leadership training. A mini Olympiad also provides an opportunity to work on the delegation's team spirit. Seventy four athletes and 33 volunteer coaches participated in the summer camp from September 27 to 29, 2019, and 70 athletes and 29 volunteer coaches participated in the pre-games camp from November 2019 to January 2020.

Jeux Olympiques spéciaux Québec

Special Olympics Quebec Games



Francis Boyer-Provost, représentant la région Sud-Ouest, cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques spéciaux Québec d'hiver 2019, Salaberry-de-Valleyfield
Francis Boyer-Provost, representative of the South-West region, Special Olympics Quebec winter games 2019 opening ceremony, Salaberry-de-Valleyfield

Les Jeux d'hiver à Salaberry-de-Valleyfield The Salaberry-de-Valleyfield Winter Games

La Ville de Salaberry-de-Valleyfield a accueilli pour la deuxième fois, du 7 au 10 mars 2019, 360 athlètes, 147 entraîneurs et membres du personnel de mission aux Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Québec. Durant 4 jours, les athlètes se sont disputés les honneurs à l'École Baie-Saint-François (raquette et hockey intérieur), au club de curling de Valleyfield (curling), à l'aréna Salaberry (patinage artistique et patinage de vitesse), à la station de Ski Mont Rigaud (ski alpin) et au parc nature les Forestiers (ski de fond). Durant ce grand événement, tous les athlètes participants ont bénéficié d'une formation afin de développer leur capacité à communiquer avec les médias et le public.

Tous les athlètes d'Olympiques spéciaux Québec ont participé aux cliniques Athlètes en santé déployées pour l'occasion (Bouche et dents en santé, Ouvrons les yeux, Pieds en santé et Promotion de la santé). Ils ont profité de dépistage et obtenu de l'information pour entretenir de saines habitudes de vie. Ceux qui nécessitaient un suivi dans leur communauté ont obtenu les ressources nécessaires pour procéder au suivi.

Olympiques spéciaux Québec remercie chaleureusement le conseil d'administration et le comité organisateur ainsi que les bénévoles qui ont travaillé sans relâche pour faire de ces Jeux un événement magique et mémorable pour les athlètes et pour la population de Salaberry-de-Valleyfield. Nous remercions également les commanditaires des différentes cliniques Athlètes en santé soit La Fondation Bon départ Canadian Tire du Québec et Essilor.

From March 7 to 10, 2019, the city of Salaberry-de-Valleyfield hosted the Special Olympics Quebec Winter Games for the second time, welcoming 360 athletes, 147 coaches and mission staff members. For four days, the athletes competed for honours at École Baie-Saint-François (snowshoeing and indoor hockey), the Valleyfield Curling Club (curling), the Salaberry Arena (figure skating and speed skating), the Mont Rigaud ski resort (downhill skiing) and the Les Forestiers nature park (cross-country skiing). During this major event, all participating athletes received training to develop their ability to communicate with the media and the public.

All Special Olympics Québec athletes participated in the Healthy Athlete Clinics set up for the occasion (Healthy Mouth and Teeth, Open Your Eyes, Healthy Feet and Health Promotion). They took advantage of screenings and information to maintain healthy lifestyle habits. Those who needed follow-up in their community were given the resources to do so.

Special Olympics Québec extends its warmest thanks to the Board of Directors and the organizing committee, as well as to the volunteers who worked tirelessly to make these Games a magical and memorable event for the athletes and for the people of Salaberry-de-Valleyfield. We would also like to thank the sponsors of the various Healthy Athlete Evening Clinics: the Canadian Tire Jumpstart Foundation of Québec, Essilor.



Jeux d'hiver, patinage de vitesse, Salaberry-de-Valleyfield, 2019 | Winter Games, speed skating, Salaberry-de-Valleyfield, 2019

« Ce sont des Jeux merveilleux. Je tiens à remercier tous les bénévoles de m'avoir donné la chance d'être ici. »

"These are wonderful Games. I want to thank all of the volunteers for letting me have the chance to be here."

Stephen Denham

Athlète d'Olympiques spéciaux Québec, région du Lac-St-Louis (section locale du Sud-Ouest de l'île de Montréal), qui participe depuis près de 40 ans aux Olympiques spéciaux
Special Olympics Quebec athlete from the Lac Saint-Louis chapter, who has been participating in the Special Olympics for the past 40 years

Les Jeux mondiaux à Abou Dhabi 2019

The 2019 World Games in Abou Dhabi

Les Jeux mondiaux Olympiques spéciaux d'été 2019 constituent la quinzième édition estivale des Jeux Olympiques spéciaux qui s'est déroulée pour la première fois à Abou Dhabi, aux Émirats arabes unis du 14 au 21 mars 2019. 7 500 athlètes provenant de 190 pays ont participé aux Jeux Olympiques spéciaux dans 24 disciplines. Équipe Canada comptait une délégation de 109 athlètes qui ont concouru dans 9 disciplines: athlétisme, basketball, boccia, quilles, golf, dynamophilie, gymnastique rythmique, soccer et natation. Accompagnés des entraîneurs Céline Gélinas et Mario Inkel (entraîneurs associés de quilles) et Michel Guay (entraîneur associé de natation), les 9 athlètes: Manon Cliche et Lisa McDermott dans la compétition de quilles; Julien Cardinal Moffet, Maxime Duguay, Gabriel Dupuy, Jessica Larivée et Audrey Vincent en athlétisme; Sara Jane Daigle et Andréanne Patry-Landry en natation, ont représenté Olympiques spéciaux Québec en tant que membres d'Équipe Canada.

The 2019 Special Olympics World Summer Games marked the 15th summer edition of the Special Olympics Games and were held for the first time in Abou Dhabi, United Arab Emirates, March 14-21, 2019. More than 7,500 athletes from over 190 countries participated in the Special Olympics in 24 disciplines. Team Canada sent a delegation of 109 athletes who competed in 9 disciplines: track and field, basketball, boccia, bowling, golf, powerlifting, rhythmic gymnastics, soccer and swimming. Accompanied by coaches Céline Gélinas and Mario Inkel (associate bowling coaches) and Michel Guay (associate swimming coach), the 9 athletes: Manon Cliche and Lisa McDermott in bowling competition; Julien Cardinal Moffet, Maxime Duguay, Gabriel Dupuy, Jessica Larivée and Audrey Vincent in track and field; Sara Jane Daigle and Andréanne Patry-Landry in swimming — represented Special Olympics Québec as members of Team Canada.



Athlètes des Jeux mondiaux honorés à l'Assemblée nationale du Québec
Athletes from the World Games honoured at the Quebec National Assembly

Athlètes Olympiques spéciaux Québec, Jeux mondiaux 2019
Special Olympics Quebec athlete, Special Olympics World Games Abou Dhabi 2019



Coup d'œil sur 4 athlètes d'équipe Canada A look at 4 athletes from Canada Team



Maxime Duguay

Maxime Duguay vit à Saint-Basile-le-Grand. Il pratique l'athlétisme de manière compétitive depuis 2010 et a remporté des médailles aux niveaux provincial et national ainsi qu'aux Jeux mondiaux de 2015 à Los Angeles. Maxime confie qu'Olympiques spéciaux Québec l'a rendu plus autonome et lui a permis de se faire de nouveaux amis.

Maxime Duguay lives in Saint-Basile-le-Grand. He has been a competitive track and field athlete since 2010 and has won medals at the provincial and national levels as well as at the 2015 World Games in Los Angeles. Maxime says that Special Olympics Quebec has made him more independent and allowed him to make many new friends.

Jessica Larivée

Jessica Larivée vit à Boucherville et est membre d'Olympiques spéciaux Québec depuis 15 ans. Les Jeux mondiaux de 2019 lui ont offert sa deuxième expérience sur la scène internationale puisqu'elle faisait partie d'Équipe Canada aux Jeux mondiaux d'été de 2013 en Corée. Jessica a accumulé 185 médailles en tout, dont une médaille d'or et deux d'argent. Ses sports de prédilection sont l'athlétisme, le ski alpin et la raquette. L'athlète affirme qu'Olympiques spéciaux Québec lui a permis d'apprendre et de pratiquer des sports différents, d'être plus positive et sociable, de voyager et de nouer de nouvelles amitiés.

Jessica Larivée lives in Boucherville and has been a member of Special Olympics Québec for 15 years. The 2019 World Games were her second international experience, as she was part of Team Canada at the 2013 World Summer Games in Korea. Jessica has won a total of 185 medals, including one gold and two silver medals. Her favourite sports are track and field, alpine skiing and snowshoeing. The athlete says that Special Olympics Quebec has given her the opportunity to learn and play different sports, to be more positive and sociable, to travel and to make new friends.



Gabriel Dupuy

Gabriel Dupuy est athlète depuis plus de 8 ans. Il a remporté des médailles aux Jeux provinciaux et nationaux, de même qu'aux Jeux mondiaux de 2015 à Los Angeles. Gabriel confie s'être fait de nouveaux amis depuis qu'il s'est joint à Olympiques spéciaux Québec. De plus, Olympiques spéciaux Québec lui a également enseigné à s'entraîner régulièrement, surtout dans ses sports préférés : l'athlétisme et la dynamophilie.

Gabriel Dupuy has been an athlete for more than 8 years. He has won medals at provincial and national Games, as well as at the 2015 World Games in Los Angeles. Gabriel says he has made new friends since joining Special Olympics Québec. Moreover, Special Olympics Québec has also taught him to train regularly, especially in his favourite sports: track and field, and powerlifting.

Audrey Vincent

Originaire de Longueuil, Audrey Vincent, 25 ans, fait partie du mouvement Olympiques spéciaux Québec depuis 8 ans. Elle a remporté des médailles aux niveaux régional, provincial et national. Elle a également été membre d'Équipe Canada aux Jeux mondiaux de 2015 à Los Angeles. Audrey affirme qu'Olympiques spéciaux Québec lui a enseigné la discipline et lui a permis de se faire beaucoup de nouveaux amis. La famille de l'athlète compte des bénévoles actifs auprès de la section locale de sa région. Lors des Jeux mondiaux 2015, elle a participé aux compétitions de course de 1500 m, 800 m et de relais 4 x 400 m.

Originally from Longueuil, Audrey Vincent, 25, has been part of the Special Olympics Québec movement for 8 years. She has won medals at the regional, provincial and national levels. She was also a member of Team Canada at the 2015 World Games in Los Angeles. Audrey says that Special Olympics Québec has taught her the discipline and made her many new friends. The athlete's family members are active volunteers with the local chapter from her region. At the 2015 World Games, she competed in the 1500m, 800m and 4 x 400m relay races.



Les Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada 2020 à Thunder Bay

Special Olympics Canada 2020 Winter Games in Thunder Bay



L'équipe Québec, Thunder Bay | Team Quebec, Thunder Bay

Les Jeux Olympiques spéciaux Canada d'hiver de Thunder Bay se sont déroulés du 25 février au 1er mars 2020. Plus de 1200 athlètes, entraîneurs, gestionnaires et membres de personnel de mission et 1000 bénévoles se sont rassemblés pour cet événement qui s'est ouvert en présence notamment de la gouverneure générale du Canada, Julie Payette, de passage pendant deux jours à Thunder Bay.

L'équipe Québec regroupait 70 athlètes (5 en curling, 27 en hockey intérieur, 8 en patinage artistique, 11 en raquette, 8 en ski alpin et 11 en ski de fond), 28 bénévoles et deux membres de l'équipe permanente d'Olympiques spéciaux Québec. La délégation du Québec a remporté 32 médailles d'or, 21 médailles d'argent et 26 médailles de bronze. Nous remercions les bénévoles pour leur implication exceptionnelle. Nous tenons à remercier chaleureusement la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec qui a permis le déroulement des entraînements pré-jeux à La Base de plein air Bon départ.

The Special Olympics Canada Winter Games were held in Thunder Bay from February 25 to March 1, 2020. More than 1,200 athletes, coaches, managers and mission staff and 1,000 volunteers gathered for the event, which opened in the presence of the Governor General of Canada, Julie Payette, who visited the city of Thunder Bay for two days.

Team Quebec included 70 athletes (5 in curling, 27 in indoor hockey, 8 in figure skating, 11 in snowshoeing, 8 in downhill skiing and 11 in cross-country skiing), 28 volunteers as well as 2 Special Olympics Quebec staff members. The Quebec delegation won 32 gold medals, 21 silver medals and 26 bronze medals. We would like to thank the volunteers for their exceptional dedication. We wish to sincerely thank the Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec who hosted the pre-games training camp at the Fondation Bon Départ camp.

Camp de préparation, Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada, Thunder Bay 2020

Preparation Camp, Special Olympics Canada Winter Games, Thunder Bay 2020

SPORT	DATE	LIEU LOCATION	RÉGION REGION	NOMBRE ATHLÈTES NUMBERS OF ATHLETES	NOMBRE BÉNÉVOLES NUMBERS OF VOLUNTEERS
Curling	17-11-2019	Laval-sur-le-Lac	Laval	5	3
Hockey intérieur Équipe #1 Indoor hockey Team #1	24-11-2019	LaSalle	Lac St-Louis	14	4
Hockey intérieur Équipe #2 Indoor hockey Team #2	16-11-2019	Saguenay-Lac-Saint-Jean	Saguenay-Lac-Saint-Jean	13	4
Raquette Snowshoeing	16-02-2020	Québec	Capitale-Nationale	11	5
Patinage artistique Figure skating	08-12-2019	Trois-Rivières	Mauricie	8	3
Ski de fond & Ski alpin Cross-country and alpine skiing	24 au 26-01-2020	St-Côme	Lanaudière	19	9

« Une belle inspiration pour tous » "A beautiful inspiration for all"

April Gaudin, athlète de ski alpin, a été reçue par Nadine Girault, MBA, ASC, députée de Bertrand. L'athlète April a participé aux Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada 2020 à Thunder Bay

Nadine Girault MBA, ASC, Member of Parliament for Bertrand, welcomed April Gaudin, alpine ski athlete. Athlete April participated in the 2020 Special Olympics Canada Winter Games in Thunder Bay.



Les cliniques
Athlètes
en santé

Healthy
Athletes
Clinics



Pieds en santé, Jeux d'hiver, Salaberry-de-Valleyfield, 2019
Fit feet, Winter Games, Salaberry-de-Valleyfield, 2019

*Parce que tout le monde
a le même droit à la santé
Because everyone
has the same right to health*



Offertes depuis 1997, les cliniques Athlètes en santé constituent le plus important programme de santé publique au monde pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Chaque année, ce programme assure la diffusion d'une information de base sur la santé et l'importance de saines habitudes de vie à des milliers de personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans le monde.

UN SERVICE QUI CRÉE UNE COMMUNAUTÉ DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET UN SYSTÈME DE SANTÉ PLUS INCLUSIFS AU QUÉBEC.

Healthy Athletes clinics have been offered since 1997 and are the world's largest public health program for people living with intellectual disability.

This program ensures the dissemination of basic information on health and the importance of healthy lifestyle habits to thousands of people living with an intellectual disability each year around the world.

A SERVICE THAT CREATES A MORE INCLUSIVE COMMUNITY OF HEALTH PROFESSIONALS AND HEALTH SYSTEM IN QUEBEC.

AU QUÉBEC, 5 CLINIQUES SONT PROPOSÉES :

- Dentisterie, « Bouche et dents en santé »
- Optométrie, « Ouvrons les yeux »
- Physiothérapie, « Athlètes en action »
- Santé Globale, « Promotion de la santé »
- Podiatrie, « Pieds en santé »

ATELIERS DE FORMATION CLINIQUES ATHLÈTES EN SANTÉ :

- Dentisterie: Université de Montréal (UdeM), Université Laval, Université McGill
- Optométrie: Université de Montréal (UdeM)
- Physiothérapie: Université McGill
- Podiatrie: Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)
- Hygiène dentaire: Collège John Abbott

Il est important de préciser que les années où il y a la tenue de Jeux provinciaux, le nombre d'examens de dépistage augmente puisque tous les athlètes présents aux Jeux ont la possibilité de participer à toutes les cliniques Athlètes en santé.

IN QUEBEC, 5 CLINICS EXIST:

- Dentistry, "Special Smiles"
- Optometry, "Opening Eyes"
- Physiotherapy, "FunFitness"
- Global Health, "Health Promotion"
- Podiatry, "Fit Feet"

HEALTHY ATHLETES CLINICS TRAINING WORKSHOPS:

- Dentistry: Université de Montréal (UdM), Université Laval, McGill University
- Optometry: Université de Montréal (UdM)
- Physiotherapy: McGill University
- Podiatry: Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)
- Dental Hygiene: John Abbott College

In years when Provincial Games are held, the number of screenings is increasing as all athletes attending the Games get the opportunity to participate in all Healthy Athletes clinics.



Cliniques Athlètes en santé | Healthy Athletes Clinics, CBI Excellence Physio & Réadaptation

Dans le cadre des cliniques Athlètes en santé, les athlètes ont participé au programme Athlètes en action pour une évaluation en physiothérapie en collaboration avec CBI - Excellence Physio et Réadaptation.

Athlètes en action offre la possibilité à des athlètes d'obtenir un examen par des physiothérapeutes qui offrent des conseils et des recommandations permettant de réduire les risques de blessures et d'améliorer la condition physique. Merci à notre partenaire Groupe Santé CBI pour leur généreuse implication!

Les données recueillies auprès des athlètes qui ont participé à l'une ou l'autre de nos cliniques montrent que :

- 20 % avaient des douleurs dans la bouche ou des caries non traitées;
- 30 % étaient édentés;
- 75 % avaient des troubles de la démarche ou des problèmes relatifs aux ongles ou à la peau des pieds;
- 21 % avaient des problèmes de vision;
- 45 % souffraient d'obésité;
- 75 % avaient des problèmes de flexibilité.

1095 EXAMENS DE DÉPISTAGE SCREENING EXAMINATIONS

ont été effectués au total | were carried out

As part of the Healthy Athletes clinics, athletes participated in the Athletes in Action program including a physiotherapy assessment in collaboration with CBI - Excellence Physio and Rehabilitation.

Athletes in Action affords athletes the possibility to be examined by physiotherapists who provide advice and recommendations to reduce the risk of injury and improve physical fitness. Thank you to our partner CBI Health Group for their generous involvement!

The data collected from athletes who participated in one of our clinics show that:

- 20% had mouth pain or untreated cavities.
- 30% were missing teeth.
- 75% had gait or foot nail or skin problems.
- 21% had vision problems.
- 45% were obese.
- 75% had flexibility issues.

129 EXAMENS DE DÉPISTAGE EN MILIEU SCOLAIRE IN SCHOOLS

129 examens de dépistage ont été effectués en milieu scolaire (élèves des niveaux primaire et secondaire âgés de moins de 21 ans)
129 screening examinations were carried out in schools (primary and secondary school students under 21 years of age)

Les événements Athlètes en santé en chiffre

ACTIVITÉ	DATE	LIEU	PARTENAIRES	PARTICIPANTS
1. Bouche et dents en santé	17/02/2019	Sud-Ouest de l'île LaSalle	L'organisme Partage ton sourire Université de Montréal	45 athlètes 4 dentistes 50 étudiants en dentisterie
2. Bouche et dents en santé	19/02/2019	Montréal [Université de Montréal]	Université de Montréal Faculté de médecine — dentaire Centre François-Michelle, école primaire	15 athlètes 4 dentistes 30 étudiants
3. Bouche et dents en santé Ouvrons les yeux Pieds en santé	07/03/2019 09/03/2019	Salaberry-de-Valleyfield	École d'optométrie de l'Université de Montréal Collège John Abbott Université du Québec à Trois-Rivières Collège de Valleyfield soins infirmiers	352 athlètes 6 médecins de famille 4 infirmières 4 optométristes 6 opticiens 4 dentistes 4 podiatres 3 hygiénistes dentaires
Athlètes en action Fun fitness Lors d'un championnat provincial	31/03/2019	Longueuil	Département de physiothérapie de l'Université McGill Département de kinésiologie de l'Université Concordia	132 athlètes 3 physiothérapeutes 3 kinésiologues 58 étudiants
4. Bouche et dents en santé	08/05/2019	Saint-Lambert	Université McGill École Reach	16 athlètes 4 dentistes 32 étudiants
5. Bouche et dents en santé	23/05/2019	Québec	Université Laval	21 athlètes 4 dentistes 36 étudiants
6. Atelier de sensibilisation à la déficience intellectuelle à l'intention des étudiants du programme de podiatrie	26/06/2019	Trois-Rivières	Université du Québec à Trois-Rivières École de podiatrie	2 podiatres 20 étudiants
7. Bouche et dents en santé	12/09/2019	Montréal	École primaire Saint-Gilles Université de Montréal	8 athlètes 4 dentistes 12 étudiants
8. Bouche et dents en santé	03/10/2019	Montréal	Université McGill Centre François-Michelle, école primaire École Le Sommet	27 athlètes 4 dentistes 32 étudiants
9. Atelier de sensibilisation à la déficience intellectuelle à l'intention des étudiants du programme d'hygiène dentaire	10/10/2019	Montréal	Collège John Abbott	20 étudiants 1 hygiéniste 20 étudiants
10. Atelier de sensibilisation à la déficience intellectuelle à l'intention des étudiants du programme de physiothérapie	09/11/2019	Montréal	Université McGill	58 étudiants 5 physiothérapeutes
11. Bouche et dents en santé	09/11/2019	Montréal	Université McGill	2 dentistes 42 athlètes
12. Ouvrons les yeux	03/12/2019	Montréal	Université de Montréal École d'optométrie École Mgr-A.-M.-Parent	42 étudiants 2 optométristes
13. Pieds en santé	09/12/2019	La Prairie	Université du Québec à Trois-Rivières	43 athlètes 4 podiatres 2 étudiants
Athlètes en action	09/02/2020	Saint-Étienne -de-Lauzon	Groupe Santé CBI	15 athlètes 2 physiothérapeutes 1 kinésiologue 3 étudiants

Healthy Athletes events at a glance

ACTIVITY	DATE	LOCATION	PARTNERS	PARTICIPANTS
1. Opening Eyes and Special Smiles	17/02/2019	South-West of Montreal Island LaSalle	Université de Montréal Shares your smile	45 athletes 4 dentists 50 Dentistry students
2. Opening Eyes and Special Smiles	19/02/2019	Montreal [Université de Montréal]	Université de Montréal Faculty of Medicine - Dentistry François-Michelle Centre, Primary School	15 athletes 4 dentists 30 students
3. Opening Eyes and Special Smiles Opening Eyes Fit Feet	07/03/2019 09/03/2019	Salaberry-de-Valleyfield	Université de Montréal School of Optometry John Abbott College Université du Québec à Trois-Rivières Valleyfield College Nursing	352 athletes 6 family doctors 4 nurses 4 optometrists 6 opticians 4 dentists 4 podiatrists 3 dental hygienists
Athletes in action FunFitness At a provincial championship	31/03/2019	Longueuil	McGill University Department of Physiotherapy Concordia University Department of Kinesiology	132 athletes 3 physiotherapists 3 kinesiologists 58 students
4. Opening Eyes and Special Smiles	08/05/2019	Saint-Lambert	McGill University Reach School	16 athletes 4 dentists 32 students
5. Opening Eyes and Special Smiles	23/05/2019	Québec	Université Laval	21 athletes 4 dentists 36 students
6. ID awareness workshop for Podiatry students	26/06/2019	Trois-Rivières	Université du Québec à Trois-Rivières School of Podiatry	2 podiatrists 20 students
7. Opening Eyes and Special Smiles	12/09/2019	Montreal	Saint-Gilles Elementary School Université de Montréal	8 athletes 4 dentists 12 students
8. Opening Eyes and Special Smiles	03/10/2019	Montreal	McGill University, François-Michelle Centre, elementary School Summit School	27 athletes 4 dentists 32 students
9. ID awareness workshop for Dental Hygiene students	10/10/2019	Montreal	John Abbott College	20 students 1 hygienist 20 students
10. ID awareness workshop for Physiotherapy students	09/11/2019	Montreal	McGill University	58 students 5 physiotherapists
11. Opening Eyes and Special Smiles	09/11/2019	Montreal	McGill University	2 dentists 42 athletes
12. Opening Eyes	03/12/2019	Montreal	Université de Montréal School of Optometry Mgr-A.-M.-Parent School	42 students 2 optometrists
13. Fit Feet	09/12/2019	La Prairie	Université de Québec à Trois-Rivières	43 athletes 4 podiatrists 2 students
Athletes in action	09/02/2020	Saint-Étienne-de-Lauzon	CBI Health Group	15 athletes 2 physiotherapists 1 kinesiologist 3 students



Ouvrons les yeux | Opening Eyes, Salaberry-de-Valleyfield, 2019

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC REMERCIE LES PARTENAIRES DES CLINIQUES ATHLÈTES EN SANTÉ:

- Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec [souliers de sport]
- Excellence Physio et Réadaptation, du Groupe Santé CBI [consultant en physiothérapie et saines habitudes de vie]
- Essilor [fournisseur de lunettes]
- Dentisterie: Université de Montréal, Université Laval, Université McGill
- Optométrie: Université de Montréal
- Physio: Université McGill
- Podiatrie: Université du Québec à Trois-Rivières
- Hygiène dentaire: Collège John Abbott
- Soins infirmiers: Collège de Valleyfield
- Kinésiologie: Université McGill



Bouche et dents en santé, Jeux d'hiver | Special smiles, winter Games, Salaberry-de-Valleyfield, 2019

SPECIAL OLYMPICS QUÉBEC WOULD LIKE TO THANK ITS HEALTHY ATHLETES CLINIC PARTNERS:

- Canadian Tire Jumpstart Foundation of Quebec [athletic shoes]
- Excellence Physio & Readaptation, CBI Health Group [physiotherapy and healthy lifestyle consultant]
- Essilor [eyeglass supplier]
- Dentistry: Université de Montréal, Université Laval, McGill University
- Optometry: Université de Montréal
- Physio: McGill University
- Podiatry: Université du Québec à Trois-Rivières
- Dental Hygiene: John Abbott College
- Nursing: Valleyfield College
- Kinesiology: McGill University



Promotion de la santé, Jeux d'hiver | Health promotion, Winter Games, Salaberry-de-Valleyfield, 2019

Les nouveaux services virtuels

Une offre de service diversifiée et inclusive pour tous.

New virtual services

A diversified and inclusive offering that benefits everyone!

« Parfois c'est difficile, mais on se surpasse tout le temps. J'encourage les athlètes à s'entraîner et à s'amuser. »

Catherine Potvin

Athlète de la semaine | Athlete of the week
#challengeOSQ

"Sometimes it's tough, but we're always pushing ourselves to the limit. I encourage athletes to train and have fun."



Les athlètes #challengeOSQ sur les médias sociaux | The athletes' #challengeOSQ on social media

Dans le contexte de propagation mondiale du coronavirus / COVID-19, Olympiques spéciaux Québec, par mesure de protection envers les athlètes, les bénévoles et les salariés, a pris la décision le 12 mars 2020 de suspendre toutes les activités jusqu'à nouvel ordre.

Une panoplie de services virtuels ont été développés à l'intention des athlètes, des familles, des bénévoles et diffusés à travers les différents réseaux de communication: Facebook, YouTube, courriel, Instagram.

L'offre de services virtuels regroupe de l'entraînement, de la sensibilisation aux saines habitudes de vie, des exercices physiques, des rencontres en direct avec des invités spéciaux, du yoga ainsi que des rencontres sociales permettant aux athlètes d'échanger sur divers sujets encadrés par l'équipe d'Olympiques spéciaux Québec.

In the context of the worldwide spread of the coronavirus / COVID-19, on March 12, 2020, Special Olympics Québec decided to suspend all activities until further notice, as a protective measure for athletes, volunteers and employees.

A range of virtual services were developed for athletes, families and volunteers and published over various communication networks: Facebook, YouTube, email, Instagram.

Special Olympics Quebec virtual services include training, healthy lifestyle habits promotion, physical exercises, live meetings with special guests, yoga sessions and social get-togethers that allow athletes to discuss a variety of topics under the supervision of the Special Olympics Quebec team.



← Live sur Facebook avec un invité spécial, Patrick Leduc, ancien joueur de l'Impact de Montréal et joueur à l'international, directeur administratif des opérations de soccer de l'Impact de Montréal.

Facebook Live with special guest, Patrick Leduc, former Montreal Impact player and international player, Administrative Director of Soccer Operations of the Montreal Impact.



Zoom social avec des athlètes Olympiques spéciaux Québec et leur marraine Annie Pelletier | Social Zoom session with Special Olympics Quebec athletes and their godmother Annie Pelletier

Les athlètes participent activement à ces activités en ligne en proposant à leur tour des recettes en vidéo, des entraînements personnalisés et partagent leur motivation sur les médias sociaux avec le hashtag #challengeOSQ.

Parallèlement, des outils adaptés pour les participants d'âge scolaire ont également été créés et sont diffusés sur la chaîne YouTube d'Olympiques spéciaux Québec. Le programme **Enfant actif à la maison** est destiné aux jeunes de 2 à 7 ans et encourage le développement des capacités motrices ainsi que l'exploration du mouvement. **S'amuser à la maison** vise les jeunes de 8 à 12 ans et a pour objectif de développer des habileté de sport et de jeu.

Nous avons également lancé les premières **Olympiades virtuelles** qui proposaient pour une période de 5 semaines, un défi sportif hebdomadaire aux athlètes, aux partenaires d'Olympiques spéciaux Québec et à la population.

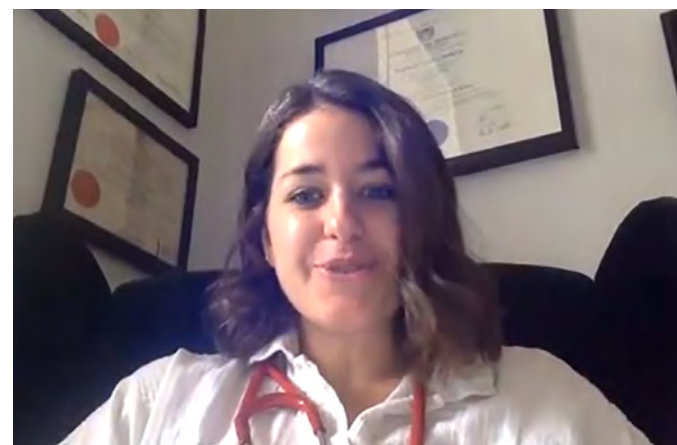
Enfin, le personnel d'Olympiques spéciaux Québec a mis en place un processus de communication par téléphone avec des athlètes ciblés n'ayant pas accès aux réseaux sociaux et étant à risque de vivre de l'isolement social au cours de la période de confinement.

Athletes actively participate in these online activities by sharing recipes via video, posting personalized training sessions and talking about what motivates them on social media using the #challengeOSQ hashtag.

At the same time, tools geared to school-age participants were also created and broadcast on Special Olympics Québec's YouTube channel. **The Young Athletes at Home** programme is geared to young people aged 2 to 7 and promotes the development of motor skills and the exploration of movement. **FUNDamentals at Home** is aimed at kids aged 8 to 12 and is designed to develop sport and play skills.

We also launched the first **Virtual Olympics**, which for a period of 5 weeks offered a weekly sports challenge to athletes, Special Olympics Quebec partners and the public.

Finally, Special Olympics Quebec staff implemented a telephone communication process with athletes who don't have access to social media and who were at risk of social isolation during the confinement period.



→
Jeudi en santé, Facebook Live,
Docteure Katherine Roberge
Healthy thursday, Facebook Live,
Dre Katherine Roberge

Les activités de collecte de fonds

Fundraising activities



Défi de l'ours polaire, Club de Canoë de Course de Lachine, 2020 | Polar Bear Challenge, Lachine Racing Canoe Club, 2020

La Course au flambeau des agents de la paix

The Law Enforcement Torch Run

Law Enforcement Torch Run (LETR) est une organisation qui regroupe des centaines de services de police en Amérique du Nord avec comme objectif d'amasser des fonds au profit d'Olympiques spéciaux et de promouvoir le mouvement.

Au Québec, la Course au flambeau des agents de la paix (CAF) réunit des agents de la paix engagés d'un peu partout au Québec dans un effort de collecte de fonds et de sensibilisation. Au cours de l'année 2019, Sylvain Chevalier, directeur adjoint du service de police de la Ville de Laval est devenu le directeur du comité provincial de la CAF. Au cours des 18 derniers mois que couvre ce rapport, c'est plus de 255 040 \$ qui ont été remis à Olympiques spéciaux Québec grâce aux sommes amassées lors des différentes activités de collecte de fonds.

Law Enforcement Torch Run (LETR) is a grouping of hundreds of police services across North America dedicated to raising funds for Special Olympics and promoting the Special Olympics movement.

In Quebec, the Law Enforcement Torch Run rallies law enforcement officers from across Quebec to raise funds and awareness. In 2019, Sylvain Chevalier, Assistant Director of the Laval Police Service, became the Director of the LETR provincial committee. In the last 18 months this report covers is over, more than \$255,040 was donated to Special Olympics Québec as a result of the money raised during the various LETR fundraising activities.

PARMI CEUX-CI:

Le Défi de l'Ours polaire, événement au cours duquel les participants ont défié le froid et sauté dans l'eau glacée du fleuve Saint-Laurent le 16 février 2019. Les équipes participantes ont amassé 61 771 \$ pour le bénéfice d'Olympiques spéciaux Québec.

Le 22 février 2020, 38 équipes regroupant 150 participants ont collecté 63 978 \$ en relevant le défi de l'eau glacée.

Le Relais de la flamme, l'activité vitrine de la CAF a présenté, en 2019, 9 courses à pied simultanées aux quatre coins de la province. Les participants ont amassé 22 792 \$ en 2019. L'édition 2020 n'a pu se tenir en mai en raison des règles sanitaires en vigueur dû à la situation de pandémie.

Le Parcours des héros, organisé par le service de police de Laval, est un parcours à obstacles dans lequel des équipes mixtes composées d'agents de la paix et d'athlètes d'Olympiques spéciaux Québec, ayant réuni de nombreux participants au Centre de la nature de Laval le 7 septembre 2019. C'est dans une ambiance festive et familiale que les organisateurs ont remis 46 940 \$ à Olympiques spéciaux Québec.

Le Défi 767, qui s'est tenu le 22 septembre 2019, a permis encore une fois aux équipes de mesurer leur force en tirant un avion. Afin de permettre à tous de s'amuser, plusieurs autres véhicules étaient disponibles pour les équipes en compétition. La somme amassée lors de cette activité est de 12 734 \$.

Nous tenons à remercier le comité provincial de la CAF sous la direction de M. Sylvain Chevalier ainsi que tous les comités d'activités qui sont au cœur de l'organisation de ces événements.

Sylvain Chevalier - SPVL
Pascal Richard - SPVM
Richard Gauthier - SQ
Julie Lachance - GRC
Jonathan Rannou (Simon Crépeau) - SPAL

THESE INCLUDE:

The Polar Bear Challenge, an event during the participants braved the cold and jumped into the icy waters of the St. Lawrence River on February 16, 2019. The teams raised \$61,771 for Special Olympics Quebec.

On February 22, 2020, 38 teams of 150 participants raised \$63,978 by taking the Ice Water Challenge.

The Torch Run, LETR's flagship event, presented nine simultaneous races across the province in 2019. Participants raised \$22,792 in 2019. The 2020 edition could not be held in May due to the public health measures in effect due to the pandemic.

The Parcours des héros organized by the Laval police is an obstacle course wherein mixed teams of law enforcement officers and Special Olympics Quebec athletes gathered many participants at the Centre de la nature de Laval on September 7, 2019. In a festive and family-friendly atmosphere, the organizers raised and donated \$46,940 to Special Olympics Quebec.

The Défi 767, held on September 22, 2019, once again allowed teams to test their strength by pulling an aeroplane. So that everyone could have fun, several other vehicles were available for the teams to pull. The amount raised during this activity is \$12,734.

We'd like to thank the LETR provincial committee under the leadership of Sylvain Chevalier as well as all the event committees that are instrumental to the organization of these events.

Sylvain Chevalier - SPVL
Pascal Richard - SPVM
Richard Gauthier - SQ
Julie Lachance - RCMP
Jonathan Rannou (Simon Crépeau) - SPAL



← Défi de l'ours polaire, Club de Canoë de Course de Lachine, 2020
Polar Bear Challenge, Lachine Racing Canoe Club, 2020
Crédit photo : Mélissa Vincelli

Pascal Richard

Inspecteur-chef, Service de police de la Ville de Montréal
Chief Inspector, Service de police de la Ville de Montréal



Le Relais de la Flamme dans les rues de Montréal le 16 mai 2019 | The torch run in the streets of Montreal on May 16, 2019

Prix Rob-Plunkett de la Course au flambeau des agents de la paix

Prix de la Course au flambeau des agents de la paix

Participant aux événements de la CAF depuis 1999, Pascal Richard fait partie du comité directeur depuis 2013 et du comité provincial de la CAF depuis 2015. Il participe activement au développement de tous les événements liés à la sensibilisation au sein des services de police et au financement. Pascal Richard est impliqué dans la recherche de stratégies pour mettre en avant notre cause.

M. Richard est récipiendaire du Prix Rob-Plunkett 2019 décerné par Olympiques spéciaux Canada et mettant à l'honneur un représentant de la CAF incarnant au mieux l'esprit, la philosophie, la détermination et les objectifs d'Olympiques spéciaux. Il a contribué de manière distinctive au développement, à la visibilité et au succès financier des programmes canadiens de la CAF. Il reçoit également le **prix annuel Olympiques spéciaux Québec 2019** reconnaissant son engagement significatif pour notre mouvement.

Rob-Plunkett Law Enforcement Torch Run Award

Law Enforcement Torch Run Awards

Richard has been participating in CAF events since 1999 and has been a member of the steering committee since 2013 and of the CAF provincial committee since 2015. He actively participates in the development of all events related to awareness programs within police services and funding. Pascal Richard is involved in the search for strategies to promote our cause.

Mr. Richard is the recipient of the Special Olympics Canada 2019 Rob-Plunkett Award, which honours a CAF representative who best exemplifies the spirit, philosophy, determination and goals of Special Olympics. He has made a distinctive contribution to the development, visibility and financial success of CAF's Canadian programs He also received the **annual Special Olympics Quebec award** for 2019 in recognition of his

Marathon de sport Motionball Motionball marathon of sport

Le Marathon de sport est une initiative de collecte de fonds ludique présentée annuellement à Montréal par Motionball (<https://motionball.com/fr/>) un partenaire inestimable du mouvement Olympiques spéciaux à travers le Canada. Cette activité inclusive permet à des équipes de jeunes professionnels de rivaliser amicalement et de tisser des liens entre eux et avec un ou une athlète Olympiques spéciaux Québec qui se joint à leur équipe d'entreprise.

Nous tenons à remercier très sincèrement Riccardo Zerbino et Anthony Colonna qui ont fait de l'édition du 1er juin 2019 un succès. L'activité qui se tenait au stade Percival-Molson – le terrain de jeu des Alouettes de Montréal – a permis d'amasser 44 300 \$ au profit d'Olympiques spéciaux Québec.

Motionball travaille également à sensibiliser les futurs professionnels à la cause de la déficience intellectuelle. Ainsi, plusieurs universités tiennent des activités sportives inclusives de collectes de fonds au profit d'Olympiques spéciaux Québec avec le soutien de Motionball. En 2019, les étudiants de l'Université McGill ont amassé 6204,87 \$ et ceux de l'Université Bishop 6369,87 \$. Merci à tous pour votre engagement.

The Marathon of Sport is an annual fundraising initiative held yearly in Montreal by Motionball (<https://motionball.com/>) an invaluable partner to the Special Olympics movement across Canada. This inclusive activity allows for teams of young professionals to compete amicably and create bonds between themselves and Special Olympic Quebec athletes who join their team.

We wish to sincerely thank Riccardo Zerbino and Anthony Colonna who helped make the June 1st 2019, edition a success. The activity which was held at the Percival-Molson stadium -the home of the Montreal Alouettes- raised \$44,300 for Special Olympics Quebec.

Motionball also works to raise awareness among young professionals about intellectual disability. Additionally, several universities hold fundraising sporting events for the benefit of Special Olympics Quebec with the support of Motionball. In 2019, students at McGill University raised \$6,204.87 and those at Bishop's University \$6,369.87. Thank you to all for your involvement.



Un grand succès pour le GALA Haut en espoir: une collaboration de Wolseley et de ses partenaires

The Haut en espoir gala, a collaboration between Wolseley Canada and its partners, was a great success



← Sébastien Laforge, vice-président Wolseley Canada; Valérie Gagnon-Paradis, athlète Olympiques spéciaux Québec; Annie Pelletier, olympienne et animatrice de la soirée; Rosalie Ianieri, athlète Olympiques spéciaux Québec; Océane Richard, athlète Olympiques spéciaux Québec; Alix Parisien, athlète Olympiques spéciaux Québec; et Benoit Cloutier, directeur gestion de catégories National chez Wolseley Canada Inc.

Sébastien Laforge, Vice-President Wolseley Canada; Valérie Gagnon-Paradis, Special Olympics Quebec athlete; Annie Pelletier, Olympian and the gala's host; Rosalie Ianieri, Special Olympics Quebec athlete; Océane Richard, Special Olympics Quebec athlete; Alix Parisien, Special Olympics Quebec athlete; and Benoit Cloutier, National Category Management Director at Wolseley Canada Inc.

«Le soutien de Wolseley est inestimable pour une organisation comme la nôtre. Non seulement cette équipe dynamique et dédiée s'est mobilisée pour soutenir financièrement Olympiques spéciaux Québec, mais elle a également permis de faire rayonner notre organisation au sein de son industrie. De tous les coins du Québec, nos 8 000 athlètes se joignent à moi pour remercier ces gens de cœur de soutenir l'amélioration de la condition de vie et, par le fait même, l'inclusion sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle.»

Francine Gendron, directrice générale d'Olympiques spéciaux Québec se dit très touchée par la mobilisation et l'engagement des employés de Wolseley.

Francine Gendron, Special Olympics Québec's Executive Director, said she was very touched by the enthusiasm and commitment of Wolseley's employees.

"Wolseley's support is invaluable to an organisation like ours. Not only has this dynamic and dedicated team mobilized to financially support Special Olympics Québec, but it has also helped our organization to shine within its industry. Our 8,000 athletes from all over Quebec join me in thanking these generous people for helping to improve the living conditions and, by the same token, the social inclusion of people with an intellectual disability."

Wolseley Canada soutient le travail d'Olympiques spéciaux Canada depuis 2004. En 2019, l'équipe de la division du Québec a choisi de s'investir davantage auprès d'Olympiques spéciaux Québec. Un comité d'employés s'est mis en place et a organisé une série d'activités de collecte de fonds et de sensibilisation tout au long de l'année dans les différentes succursales à travers le Québec. Cette initiative a culminé par la tenue d'une prestigieuse soirée-bénéfice, le Gala Haut en espoir, tenue le 11 septembre 2019. Deux partenaires de l'industrie de la quincaillerie soit Deschênes et Emco Corporation se sont joints à l'équipe de Wolseley afin de réunir l'ensemble des fournisseurs de leur industrie pour cette soirée admirablement animée par Annie Pelletier, olympienne et marraine des athlètes Olympiques spéciaux Québec.

Cet événement-bénéfice tenu au Club de golf Le Mirage à Terrebonne a permis aux participants de rencontrer quelques athlètes spéciaux présents et d'amasser un montant de plus de 45 000 \$.

Nous remercions sincèrement les employés de Wolseley et tout particulièrement les membres du comité organisateur de la soirée, M. Sébastien Laforge, Mme Valérie Beauregard, M. Jean-François Charest, Mme Caroline Mailloux, Mme Annie Mailloux, ainsi que tous les généreux donateurs pour leur soutien.

Wolseley Canada has supported the work of Special Olympics Canada since 2004. In 2019, the Quebec Division team decided to become more involved with Special Olympics Québec. An employee committee was set up and organized a series of fundraising and awareness activities throughout the year in the various branches across Quebec. This initiative culminated in a prestigious fundraising evening, the Haut en espoir Gala, which was held on September 11, 2019. Two partners from the hardware industry, Deschênes and Emco Corporation, joined the Wolseley team to bring together all the suppliers in the industry for this event, masterfully hosted by Annie Pelletier, olympian and godmother of the Special Olympics Quebec athletes.

This benefit event held at the Mirage golf Club course in Terrebonne made it possible for participants to meet some of the special athletes present and raise an amount of more than \$45,000.

We sincerely thank Wolseley employees and especially the members of the evening's organizing committee, Sébastien Laforge, Valérie Beauregard, Jean-François Charest, Caroline Mailloux and Annie Mailloux, as well as all the generous donors, for their support.

SUMMA 2019

Portés par l'ambition

Driven by ambition

Présentée par Manuvie
Presented by Manulife

531 000 \$ POUR OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

Animée par Patricia Paquin et Jean-François Breau, la soirée SUMMA 2019 empreinte d'émotion a permis d'amasser 531 000 \$ lors de sa deuxième édition qui s'est tenue au New City Gas à Montréal le 12 juin 2019.

Invitée d'honneur de la soirée, la mairesse de Montréal Valérie Plante s'est adressée aux athlètes présents: «Vous êtes une grande source d'inspiration pour moi et pour tout le monde!» leur a-t-elle confié.

La soirée SUMMA, en plus de représenter l'événement annuel majeur de collecte de fonds au profit d'Olympiques spéciaux Québec, se veut un espace de rencontre unique entre la communauté d'affaires philanthropique et des personnes présentant une déficience intellectuelle. Elle fait la démonstration que l'inclusion sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle est possible dans toutes les sphères d'activités. D'ailleurs, les invités ont vécu un moment d'une grande émotion lorsque Claude Dubois a entonné son célèbre succès «Besoin pour vivre» accompagné d'un chœur d'enfants vivant avec une déficience intellectuelle provenant du Centre François-Michelle. Steven Abadi, un jeune chanteur présentant un trouble du spectre de l'autisme et ex-participant de l'émission La Voix, a lui aussi ému la foule avec une performance remarquable.

Finalement, c'est La bande à Elvis, un groupe de «lip sinc» constitué d'athlètes d'Olympiques spéciaux Québec, qui a clôturé la soirée et fait danser les invités.

Nous tenons à remercier sincèrement Manuvie et son PDG M. Richard Payette, président d'honneur de l'édition 2019 de la soirée-bénéfice annuelle SUMMA.

\$531,000 FOR SPECIAL OLYMPICS QUÉBEC

Hosted by Patricia Paquin and Jean-François Breau, the emotion-filled SUMMA 2019 gala, raised \$531,000 during its second edition, which was held at New City Gas in Montreal on June 12, 2019.

Montreal Mayor Valérie Plante, the evening's guest of honour, addressed the athletes in attendance. "You are a great source of inspiration for me and for everyone," she told them.

In addition to being the major annual fundraising event for Special Olympics Québec, the SUMMA gala is a unique meeting venue for the philanthropic business community and people with intellectual disabilities. It demonstrates that the social inclusion of people with intellectual disabilities is possible in all areas of activity. Guests experienced a moment of profound emotion when Claude Dubois sang his famous hit song "Besoin pour vivre" accompanied by a choir of children living with an intellectual disability from the Centre François Michelle. Steven Abadi, a young singer with Autism Spectrum Disorder and former participant in the show La Voix, also moved the crowd with a noteworthy performance.

Finally, La bande à Elvis, a lipsync group made up of Special Olympics Québec athletes capped off the evening and got the guests dancing.

We'd like to extend our sincere thanks to Manulife and its CEO, Richard Payette, Honorary Chairman of the 2019 edition of the annual SUMMA fundraising gala.



Alix Parisien, Summa 2019



Rosalie Loiseau, La bande à Elvis, Summa 2019

SUMMA 2020

Unis dans la distance

Distant but unified

Présenté par SSQ Assurance
Presented by SSQ Insurance

LA PANDMIE N'ARRÊTE PAS LE PRÉSIDENT D'HONNEUR JEAN-FRANÇOIS CHALIFOUX DE SSQ ASSURANCE ET SON CABINET DE GOUVERNEURS

La soirée-bénéfice annuelle d'Olympiques spéciaux Québec se tient chaque année au début juin. La pandémie aura quelque peu bouleversé les plans de la soirée «SUMMA 2020: portés par l'ambition», sous la présidence d'honneur de M. Jean-François Chalifoux, président directeur général de SSQ Assurance. Début 2020, la situation mondiale de pandémie laissait entrevoir un bien sombre scénario quant à la tenue de cette soirée. Fier de son engagement envers Olympiques spéciaux Québec, M. Chalifoux a vite fait de rallier le cabinet des gouverneurs autour d'une alternative à la soirée-bénéfice en salle.

Tous les gouverneurs se sont donc donné le mandat d'investir leurs énergies et de mettre à profit leurs contacts professionnels dans le cadre d'une campagne de dons majeurs renommant la soirée «SUMMA: Portés par l'ambition» en «SUMMA: Unis dans la distance». Printemps 2020, c'était un mandat très ambitieux alors que le confinement se prolongeait et que les données sur l'évolution de la pandémie n'étaient guère rassurantes pour le monde des affaires.

L'objectif financier de 250 000 \$ fixé en début de campagne a cependant été largement dépassé, si bien que la campagne s'est clôturée le 22 juin 2020 avec une collecte de 429 550 \$. Un succès sans précédent pour la toute première campagne de dons majeurs tenue au profit d'Olympiques spéciaux Québec, et ce, dans un contexte économique incertain.

Nous tenons à remercier très chaleureusement M. Martin Chalifoux ainsi que tous les membres du cabinet des gouverneurs de «SUMMA 2020: Unis dans la distance» pour le maintien de leur engagement et le travail colossal accompli dans le cadre de cette campagne mémorable.

CABINET DES GOUVERNEURS SUMMA 2020: UNIS DANS LA DISTANCE

Jean-François Chalifoux, PDG SSQ Assurance, président d'honneur; Nicolas Ayotte, président et chef de la direction, HydroSolution; Patrick Boivin; Pierre Boivin, président et chef de la direction de Claridge Inc.; Charles Brindamour, chef de la direction Intact Assurance; Sylvain Charbonneau, président et chef de la direction Croix Bleue du Québec; Laurent Ferreira, Premier vice-président à la direction Cochef, Marchés financiers, Membre du Bureau de la présidence; Daniel Granger, président ACJ Communication; Martin Parent, président Mondelez Canada.

SUMMA 2020: THE PANDEMIC COULDN'T SLOW DOWN HONORARY CHAIRMAN JEAN-FRANÇOIS CHALIFOUX OF SSQ INSURANCE AND THE GOVERNORS' BOARD

Special Olympics Québec's annual fundraising gala takes place every year in early June. The pandemic disrupted our plans for "SUMMA 2020: Distant but unified" under the honorary chairmanship of Jean-François Chalifoux, President and CEO of SSQ Insurance. At the beginning of 2020, the global pandemic pointed to a very bleak outcome for this event. As a proud supporter of Special Olympics Québec, Mr. Chalifoux was quick to rally the Board of Governors around the idea of holding an alternative event to the indoor fundraiser.

Consequently, all the Governors resolved to invest their energies and leverage their professional contacts as part of a major donations campaign and renamed the event "SUMMA: portés par l'ambition" ("SUMMA: Driven by ambition") to "SUMMA: unis dans la distance" ("SUMMA: Distant but unified"). Holding the event in the spring of 2020 was a very ambitious undertaking given the ongoing confinement and the fact that data on the pandemic's evolution did little to reassure the business world.

Nevertheless, the campaign goal of \$250,000 set at the beginning of the campaign was surpassed by a large margin. When the campaign closed on June 22, 2020, \$429,550 had been raised, an unprecedented success for the very first major donation campaign held to benefit Special Olympics Québec, especially in such an uncertain economic context.

We'd like to extend our warmest thanks to Jean-François Chalifoux and all the members of the Board of Governors of the "SUMMA 2020: Distant but unified" for their continued commitment and hard work on this momentous campaign.

"SUMMA 2020: DISTANT BUT UNIFIED" GOVERNORS' BOARD

Jean-François Chalifoux, President and CEO, SSQ Insurance, Honorary Chairman; Nicolas Ayotte, President and CEO, HydroSolution; Patrick Boivin; Pierre Boivin, President and CEO, Claridge Inc.; Charles Brindamour, CEO, Intact Insurance; Sylvain Charbonneau, President and CEO, Quebec Blue Cross; Laurent Ferreira, Senior Executive Vice-President Co-Head, Financial Markets, Member of the Office of the President; Daniel Granger, President, ACJ Communication; Martin Parent, President Mondelez Canada.

Une communauté engagée pour notre cause

A community dedicated to our cause



Annie Pelletier, marraine des athlètes, et Jacques Blais, bénévole et animateur de l'événement reconnaissance
Annie Pelletier, athlete godmother, and Jacques Blais, volunteer and host of the recognition event

Olympiques spéciaux Québec souhaite remercier chaleureusement tous les bénévoles qui permettent à l'organisation d'accomplir sa mission tout au long de l'année au Québec.

Grâce à leur travail, des milliers d'athlètes acquièrent plus d'autonomie, de connaissance et d'estime personnelle. Nous sommes très reconnaissants envers votre engagement et votre investissement qui sont indispensables pour notre organisation.

Special Olympics Québec would like to warmly thank all the volunteers who make it possible for the organization to accomplish its mission throughout the year in Québec.

Thanks to their efforts, thousands of athletes gain more autonomy, knowledge and self-esteem. We're very grateful for your commitment and investment, both of which are indispensable to our organization.

Olympiques spéciaux Québec a remis les prix annuels en reconnaissance de l'engagement, le courage, et le travail des athlètes et des bénévoles investis dans le mouvement.

Félicitations à tous les nominés et aux récipiendaires!

Special Olympics Quebec presented the annual awards in recognition of the commitment, courage, and hard work of the athletes and volunteers involved in the movement.

Congratulations to all the nominees and recipients!

PRIX OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC 2018 REMIS EN MARS 2019 2018 SPECIAL OLYMPICS QUEBEC AWARDS PRESENTED IN MARCH 2019

CATÉGORIES | CATEGORY

Entraîneur-e
Coach

Pierre Boily
Louise Gervais

Évènement sportif
Sport Event

Hockey intérieur - Tournoi Invitation

Bénévole CAF
CAF volunteer

Pascal Richard

MÉDAILLES DU 50^e 50th MEDALS

Champion
Champion

Mélissa Glen
Shawn McKenna
Michael Gilbert

Bénévole
Volunteer

Angie Giantempo-Bertone

Équipe
Team

Boccia Les Astres solaires

Club

Athlétisme - Les Couguards

Athlète masculin
Male athlete

Alain Lussier

Étoile
Star

Daniel Granger
Alain Maillé
Michel Guay
Sylvie Bélanger
Jacques Blais
Annie Pelletier

Athlète féminin
Female athlete

Chloé Larivière

Athlète émérite masculin
Distinguished male athlete

Olivier Martel

Athlète émérite féminin
Distinguished female athlete

Audrey Savard

Partenaire
Partner

RDS
CAF
Hydro-Québec
FGL Sports

Bâtitseur
Builder

Noëlla Douglas
Suzanne Pedicelli
Pierre Boivin
James Lapierre

PRIX OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC 2019 DÉVOILÉS EN JUIN 2020 2019 SPECIAL OLYMPICS QUEBEC AWARDS UNVEILED IN JUNE 2020

Entraîneur-e
Coach

Danielle Piperno
Claude Létourneau

Évènement
Event

Championnat provincial de hockey intérieur, Olympiques spéciaux Québec Joliette | Provincial Indoor Hockey Championship, Special Olympics Quebec Joliette

Équipe
Team

Soccer Mauricie

Club

2 trophées | 2 trophies: **Club de ski de fond de Lanaudière Joliette** — **Club de dynamophilie Les Cougars Lajemmerais**

Athlète masculin
Male athlete

Maxime Duguay

Athlète féminin
Female athlete

Sara Daigle

Athlète émérite masculin
Distinguished male athlete

Michel Vendette

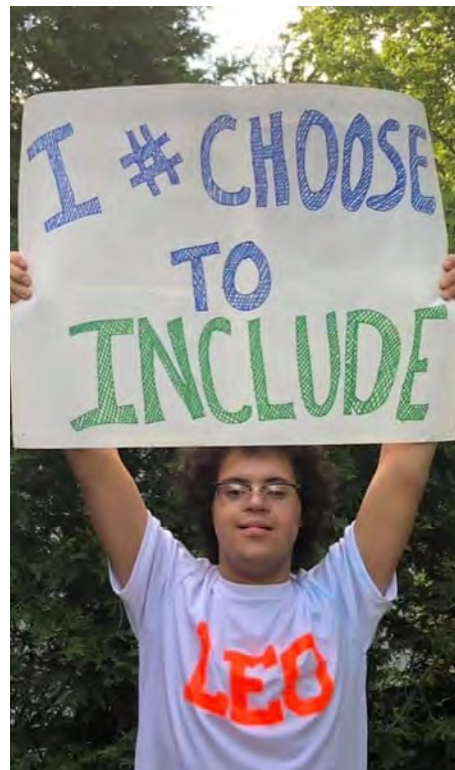
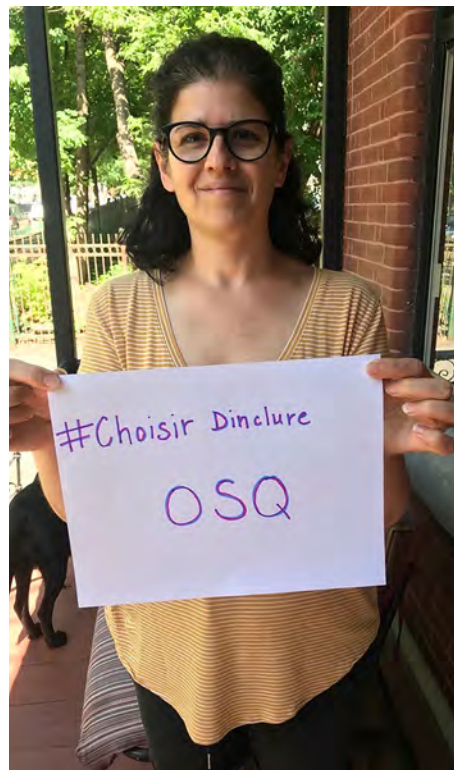
Athlète émérite féminin
Distinguished female athlete

Jenny Plourde

Délégation
Delegation

Rive-Sud | South Shore

Notre impact auprès de la communauté Our community impact



**NOUS REJOIGNONS
WE REACH**

**Instagram
508 abonnés | followers**

**Twitter
690 abonnés | followers**

**Linkedin
89 abonnés | followers**

**YouTube
143 abonnés | followers**

14 capsules des recettes des athlètes
14 videos of athlete recipes

11 capsules d'entraînement pour adultes
11 adult training session capsules

13 capsules jeunesse
13 youth training session capsules

26 capsules d'entraînement pour tous
26 training capsules for all

**Facebook
4820 abonnés | followers**

135 nouvelles vidéos exclusives produites
135 new exclusive videos produced

160 publications par mois
160 posts per month

600 interactions
600 interactions

+ 560 abonnés sur Facebook de février à juin 2020

A gain of 560 Facebook followers from February to June 2020

+ de 3 500 personnes touchées en moyenne
Over 3,500 people impacted

« Les entrainements avec les Maude et les invités spéciaux, ça me fait sortir de la grisaille. Merci à Olympiques spéciaux Québec d'avoir pensé à ce programme, comme ça, les athlètes peuvent faire beaucoup d'activités! »

Audrey Savard, athlète | athlete, Saguenay-Lac-Saint-Jean

"Training with les Maude and the special guests makes me feel less gloomy. Thank you to Special Olympics Québec for thinking of this program so that the athletes can enjoy a lot of activities!"

« J'ai choisi Olympiques spéciaux Québec parce que c'est une équipe qui est toujours là pour nous soutenir, toujours là pour être fière de nous, toujours là pour nous encourager! »

Myriam Vézina, athlète | athlete, Haut-Richelieu

"I chose Special Olympics Québec because it's a team that is always there to support us, always there to be proud of us and always there to encourage us!"

« Les Olympiques spéciaux Québec lui ont apporté beaucoup. Elle s'est fait des amis, elle persévère, elle développe de l'estime de soi, elle accomplit des choses, montre une meilleure autonomie dans sa vie de tous les jours et prend des décisions adéquates. »

Martine Olivier, mère de l'athlète Catherine Potvin | Catherine Potvin's mother, Saguenay-Lac-Saint-Jean

"Special Olympics Québec has benefited her greatly. She has made friends, she is more persevering, she is developing self-esteem, she is accomplishing things, she is demonstrating more autonomy in her everyday life and she is making more appropriate decisions."

« Olympiques spéciaux Québec donne tellement à Jessica. Non seulement cela lui permet de faire de l'exercice hebdomadaire important pour sa santé et son plaisir, mais surtout, le mouvement lui offre une communauté et une famille. Cela lui apporte un endroit pour réussir et être avec ses pairs d'une manière agréable, cela lui donne l'occasion de voyager et d'aller dans des endroits où elle n'aurait jamais été. La vie de Jessica ne serait pas la même sans Olympiques spéciaux Québec. »

Monique Levitt, mère de l'athlète Jessica Levitt | Jessica's mother, Lac Saint-Louis

"Special Olympic Quebec brings so much to Jessica. Not only does it give her weekly exercise that is important for her health and fun also, but more importantly it gives her a community and family. It gives her a place to succeed and be with her peers in an enjoyable way. It has also given her opportunities to travel and go places she never would have gone. Jessica's life wouldn't be same without Special Olympics Québec."

Finances

Olympiques spéciaux Québec

Résultats consolidés
De l'exercice terminé le 30 juin 2019

	2019	2018
	\$	\$
PRODUITS		
Événement majeur de collecte de fonds	539 741	492 147
Activités de financement	313 856	268 923
Programme sportifs	519 047	589 893
Course au Flambeau	231 259	190 585
Programme Placements Sports	84 523	72 210
Programmes gouvernementaux (PSDE et PSFSQ)	55 454	95 478
Intérêts et dividendes	21 786	12 193
Variation de la juste valeur des placements	19 453	2 806
	1 785 119	1 724 235
PRODUITS- SECTIONS LOCALES		
	498 613	424 527
	2 283 732	2 148 762
CHARGES		
Événement majeur de collecte de fonds	160 836	147 058
Activités de financement	130 679	130 174
Programmes sportifs	639 268	594 740
Course au Flambeau	86 197	66 437
Programme Placements Sports	84 523	72 210
Frais d'administration	273 944	336 923
Frais d'accréditation - Olympiques spéciaux International	239	8 000
	1 375 686	1 355 542
CHARGES - SECTIONS LOCALES		
	479 203	459 585
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES		
	428 843	333 635
RÉPARTITION DE L'EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES		
OSQ	409 433	368 693
Sections locales	19 410	(35 058)
	428 843	333 635

Olympiques spéciaux Québec

Bilan consolidé
Au 30 juin 2019

	2019	2018
	\$	\$
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	1 357 491	938 634
Dépôts à terme, portant intérêt de 0,50 à 2,00%	87 049	83 911
Débiteurs	371 576	528 367
Taxes à la consommation à recevoir	52 239	55 060
Frais payés d'avance	16 833	18 878
	1 885 188	1 624 850
PLACEMENTS IMMOBILISATIONS		
	1 006 414	688 896
	8 362	11 617
	2 899 964	2 325 363
PASSIF À COURT TERME		
Comptes fournisseurs et charges à payer	329 044	382 587
Revenus perçus d'avance	262 062	60 982
	591 106	443 569
LOYER REPORTÉ		
	13 250	15 029
	604 356	458 598
ACTIFS NETS		
Affectés	856 000	856 000
Investis en immobilisations	8 362	11 617
Non affectés	1 431 246	999 148
	2 295 608	1 866 765
	2 899 964	2 325 363

Finances

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

PRODUITS ET CHARGES

Exercice terminé le 30 juin

	2020	2019
PRODUITS		
Mission	470 088 \$	518 441 \$
Philanthropie	731 476	844 202
Course au flambeau	142 248	231 259
Programme Placements Sports	113 303	84 523
Programmes gouvernementaux	115 466	65 454
Intérêts et dividendes	30 690	21 786
Gain sur cession de placements	15 469	5 700
Variation de la juste valeur des placements	8 705	13 753
	1 627 445	1 785 118
PRODUITS - SECTIONS LOCALES		
	355 926	498 613
	1 983 371	2 283 731
CHARGES		
Mission	713 198	688 941
Philanthropie	145 207	313 100
Course au flambeau	96 216	127 133
Programme Placements Sports	113 303	84 523
Administration	115 747	158 731
Amortissement des immobilisations corporelles	3 782	3 257
	1 187 453	1 375 685
CHARGES - SECTIONS LOCALES		
	324 169	479 203
	1 511 622	1 854 888
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES (note 13)		
	471 749 \$	428 843 \$

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

BILAN

30 juin

	2020	2019
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	1 147 407 \$	1 357 491 \$
Dépôts à terme, intérêts au taux de 0,5 % à 1,1 %	218 773	87 049
Débiteurs (note 5)	329 441	423 815
Charges payées d'avance	20 298	16 833
	1 715 919	1 885 188
PLACEMENTS (note 6)		
	1 486 659	1 006 414
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 7)		
	14 242	8 362
	3 216 820 \$	2 899 964 \$
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 8)	164 600 \$	329 044 \$
Apports reportés (note 9)	243 987	262 062
	408 587	591 106
DETTE À LONG TERME (note 10)		
	30 000	-
LOYER REPORTÉ		
	10 876	13 250
	449 463	604 356
ACTIF NET		
Non affecté	1 503 115	1 431 246
Investi en immobilisations	14 242	8 362
Grevé d'affectations internes (note 4)	1 250 000	856 000
	2 767 357	2 295 608
	3 216 820 \$	2 899 964 \$

Partenaires provinciaux Provincial Partners

Olympiques spéciaux Québec souhaite remercier ses partenaires provinciaux
Special Olympics Québec wishes to thank its provincial partners



Partenaires nationaux National Partners

Platine | Platinum



Or | Gold



Argent | Silver



Bronze et amis | Bronze and friends



Couverture:

Stéphanie Lachance

Jeux d'Hiver d'Olympiques spéciaux Canada, Thunder Bay 2020
Special Olympics Canada Winter Games, Thunder Bay 2020

Crédit photo: Anna Buske

4^e de couverture:

Sara Jane Daigle

Jeux Olympiques spéciaux mondiaux Abou Dhabi 2019
Special Olympics World Games Abou Dhabi 2019



OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

1274, rue Jean-Talon Est, bur. 200
Montréal, Québec H2R 1W3

Téléphone : 514 843-8778

Courriel : info@olympiquesspeciaux.qc.ca

Site internet : olympiquesspeciauxquebec.ca

Facebook | Instagram | LinkedIn | Youtube : [OlympiquesSpeciauxQuebec](https://www.youtube.com/OlympiquesSpeciauxQuebec)

Twitter : [@AthletesOSQ](https://twitter.com/AthletesOSQ)



***Olympiques
spéciaux***
Québec